

Projetos de extensão CCM-2015

PROBEX-2015

1. Título do projeto: Assistência Psicoeducativa ao Obeso Mórbido candidato a Gastroplastia, através de um Projeto de Extensão
Coordenador(a): Virginia Angela Menezes de Lucena e Carvalho. **E-mail:** delucena@ccm.ufpb.br

Resumo: A obesidade é uma patologia crônica, caracterizada pelo excesso de gordura corporal, que resulta de uma interação complexa de fatores endócrino metabólicos, genéticos, socioeconômicos, comportamentais, culturais e psicológicos, entre outros. Sua gênese é multifatorial. É configurada por diversos fatores: a ingestão calórica excessiva, ausência de atividade física frequente, metabolismo basal lento, etc. A obesidade mórbida é comumente identificada pelo grande acúmulo de gordura, e de acordo com a Organização Mundial de Saúde, é diagnosticada especificamente pelo cálculo do “índice de massa corporal”, padrão reconhecido internacionalmente. Diante das consequências insatisfatórias dos tratamentos convencionais na perda de peso, os obesos necessitam de uma intervenção mais eficiente: a cirurgia bariátrica. A cirurgia bariátrica é um procedimento de alta complexidade, indicado para o tratamento da obesidade mórbida, que é internacionalmente definida por um Índice de Massa Corporal (IMC) maior ou igual a 40 Kg/m². A definição pode também incluir pacientes com IMC entre 35 e 50 Kg/m² associado a comorbidades graves relacionadas à obesidade. O propósito desta intervenção é o de proporcionar Assistência PsicoEducativa ao Obeso Mórbido candidato a Gastroplastia, através de um Projeto de Extensão do PROBEX. A proposta trata-se de uma intervenção exploratória descritiva, transversal, com base na metodologia qualitativa. A técnica utilizada para tanto será a de análise de conteúdo. A amostra será constituída por obesos mórbidos de ambos os sexos, os quais são candidatos ao procedimento cirúrgico bariátrico no (H.U.L.W.) Esta será trabalhada no período de Maio a Dezembro de 2015. Enfim, se trata de uma intervenção importante e de grande relevância social, para o paciente obeso, fomentando uma possível mudança no estilo de vida. Ademais proporcionara um “feedback” ao paciente e a equipe multidisciplinar.

2. Título do projeto: Caduceus: Rede de Cuidado em Cardiologia Pediátrica
Coordenadora: Juliana Sousa Soares. **E-mail:** jusousasoares1@yahoo.com.br

Resumo: O projeto objetiva a participação de estudantes nas atividades da rede cardiológica pediátrica Pernambuco/Paraíba, numa perspectiva multiprofissional de assistência a criança com cardiopatia congênita.

3. Título do projeto: Intervenção Precoce: Prevenção do Autismo
Coordenador (a): Jacicarlos Lima de Alencar. **Email:** jacicarlos@ccm.ufpb.br

Resumo: Nossa proposta é trabalhar na construção da subjetividade com bebês e

crianças pequenas, trabalho que se fundamenta na teoria psicanalítica. Todo ano escolhemos um registro pulsional, para o qual focamos nossa atenção. Ao longo desses anos pudemos perceber que os primeiros anos de vida, e a forma como o psiquismo da criança se constitui, são fundamentais para a estruturação da personalidade. Mas vem chamando nossa atenção o número crescente de crianças com traços autísticos, que procuram os atendimentos. Também escutamos colegas de outros serviços intrigados e interrogativos referirem o aumento de crianças com traços autísticos que procuram seus consultórios, razão pela qual estamos dedicando uma especial atenção à pesquisa e ao tratamento do autismo nos últimos dois anos e pretendemos continuar, pois tratamentos foram iniciados nos anos anteriores que não podem ser interrompidos. Para isso procuramos informar os serviços que atendem crianças pequenas para identificar os sinais precoces de autismo, para que em seguida essas crianças nos sejam encaminhadas. O projeto constitui também um pólo de pesquisa, pois os casos são permanentemente articulados com a teoria, e esta articulada com a clínica. Nos últimos dois anos, contamos com uma colaboração com os setores da Fonoaudiologia e da Terapia Ocupacional no sentido de promover uma atenção mais integralizada.

4. Título do projeto: Incentivando e apoiando a contracepção segura na adolescência

Coordenador (a): Gilka Paiva Oliveira Costa.

Email: gilkapaiva@yahoo.com.br

Resumo: Entendendo a assistência à saúde no seu sentido mais amplo, como fonte de orientação e meio facilitador de proteção à gravidez não planejada, bem como reconhecendo a escola como espaço mais representativos da vida social dos adolescentes, significando um importante campo para pesquisas e intervenções com foco na adolescência, pretende-se oferecer orientação contraceptiva e acesso aos métodos contraceptivos reversíveis e de alta eficácia para alunas adolescentes de ensino médio. Além disso, sabe-se que uma gravidez na adolescência é um importante fator de risco para uma outra gestação ainda na adolescência. Desse modo promover a contracepção para adolescentes em atendimento obstétrico representa uma importante ação para prevenir novas gestações para adolescentes que engravidaram.

5. Título do projeto: Laboratório de Função Pulmonar

Coordenador: Gesualdo Pereira Soares. **E-mail:** g.p.soares@uol.com.br

Resumo: O Laboratório de Função Pulmonar funciona durante todo o ano, nos dois turnos, por ser o único serviço público na Paraíba que realiza exames de função pulmonar. A carga horária citada é anual. O Laboratório de função pulmonar localiza-se no ambulatório de pneumologia do Hospital Universitário Lauro Wanderley desta UFPB. O público alvo são todos os pacientes pneumopatas atendidos no ambulatório de Pneumologia e enfermarias do Hospital Universitário Lauro Wanderley da UFPB, além dos pacientes externos

encaminhados de outros setores públicos e privados, com finalidade de avaliação da função pulmonar.

6. Título do projeto: Observatório da produção do cuidado no Sistema Único de Saúde: conectando saberes e práticas no cuidado a puérperas e bebês

Coordenador (a): Luciano Bezerra Gomes. **Email:** Lucianobgomes@gmail.com

Resumo: Os esforços para construção do cuidado em saúde perpassam toda a cadeia de trabalhadores na medida em que estes se veem implicados nas práticas de saúde. No entanto, tais esforços perdem, em muito, sua potencialidade quando restringem o usuário a um corpo biológico que adocece, tornando-o apenas um conjunto de sinais e sintomas. “Observatório da produção do cuidado no SUS: conectando saberes e práticas no cuidado a puérperas e bebês” é uma ação que objetiva promover encontros entre estudantes da UFPB, usuárias, trabalhadores e gestores da maternidade Cândida Vargas, João Pessoa/PB, entre os meses de maio e dezembro de 2015. Nesse sentido, através de escuta ativa e de intervenção compartilhada, os extensionistas conhecerão as experiências e percepções das usuárias nos seus encontros com as redes de saúde, desde os cuidados pré-natais até o nascimento e adentrarão nos modos de pensar e fazer saúde dos trabalhadores e gestores de forma a conhecer seu processo de trabalho. Esse diálogo oportunizará o protagonismo das usuárias através das suas narrativas sobre a busca pelo cuidado, na sua singularidade e multiplicidade; propiciará que estudantes e professores compreendam a produção do cuidado a partir das formas como se dão as relações sociais que perpassam o trabalho e permitirá que trabalhadores e gestores sejam corresponsáveis pelas ações de intervenção, na medida em que apresentarem suas demandas aos estudantes e professores envolvidos. A partir dessas conexões, estudantes, usuárias, trabalhadores e gestores poderão junto dialogar e colaborar para a produção de um cuidado mais humano e respeitoso.

7. Título do projeto: Orientação Dietética No Combate à Anemia

Coordenador: Luís Fábio Barbosa Botelho. **E-mail:** luisfabio@superig.com.br

Resumo: O objetivo do projeto é fornecer orientações dietéticas para o combate das anemias carenciais, conscientizando sobre a importância de uma boa educação nutricional e estimulando os pacientes e acompanhantes a se tornarem disseminadores de informação. Os extensionistas serão responsáveis pela distribuição de materiais informativos e pela realização de palestras e ou conversar informais nos ambientes do Hospital Universitário Lauro Wanderley.

8. Título do projeto: Palhasus

Coordenador (a): Aldenildo Araújo de Moraes Fernandes Costeira. **E-mail:** aldenildo@hotmail.com

Resumo: O projeto PalhaSUS é uma extensão universitária popular que tem como missão proporcionar uma melhor qualidade de vida, fazendo uso das relações humanas de forma emancipatória. Propicia intervenções com foco na humanização, pois acredita que o processo de cuidado em saúde envolve

interações humanas. Nesta realidade, o PalhaSUS busca transformar de forma positiva os ambientes em que atua para que ocorra uma melhor ação de cuidado e tratamento das pessoas assistidas e seus cuidadores, também influencia na formação dos estudantes além de despertá-los para o auto-cuidado no papel de cuidador. Nos espaços de atuação nos inserimos na realidade disponibilizada com intuito de manter uma melhor relação com todos, para podermos promover uma ação em saúde de acordo com as particularidades e desejos de cada indivíduo. Os extensionistas vivenciam uma oficina de 40 horas titulada oficina do riso, a partir dela cada participante passa a se reconhecer como palhaço cuidador e a atuar nos cenários de prática, desenvolvendo-se e se descobrindo como um ator importante no processo de cuidado das pessoas além da oficina eles participam de encontros do desenvolvimento do palhaço cuidador para que o palhaço esteja sempre se renovando e melhorando sua atuação. Atualmente o projeto atua no Hospital Universitário Lauro Wanderley, Complexo Psiquiátrico Juliano Moreira, Hospital Padre Zé, Hospital São Vicente de Paula, Instituição de longa permanência Vila Vicentina. Já atuou na Casa de Acolhida de Criança Jesus de Nazaré e Centro de Atenção Psicossocial Infantil. Se iniciou apenas para os estudantes de medicina, mas no ano 2014 se ampliou abrindo vagas para todo o campus I da UFPB permitindo ainda mais trocas de experiências e saberes pela prática interdisciplinar. Ao decorrer das ações desenvolvidas por este grupo de extensão, PalhaSUS se articulou com outros projetos que desenvolvem ações importantes de extensão com especificidades no núcleo de suas ações, mas abrangentes na perspectiva de favorecer desenvolvimento comunitário tendo como base da intervenção a Educação Popular. A partir disso, por ser observado a potência que o Palhaço Cuidador desempenha nos espaços de diálogos, permitindo que os sujeitos interajam, compartilhem saberes, reflitam as práticas e construam novas ações em seus meios de convivência, em 2012, o PalhaSUS passou a contribuir com as ações do Programa de Educação Popular em Saúde (PROGEPS). Em 2013, o PalhaSUS passou a constituir um projeto dentro do PROGEPS: Ação interdisciplinar na perspectiva da gestão participativa do SUS e da arte nas práticas de cuidado em saúde. A importância do PalhaSUS nesse processo, ficou demonstrada pelo envolvimento de membros de outros projetos na V Oficina do Riso. Estes Palhaços cuidadores egressos da V Oficina em atuação em seus espaços comunitários, potencializaram a mobilização e a participação da comunidade. Nos espaços em que o Palhaço Cuidador atua, é perceptível o alcance de sua intervenção para todas as faixas etárias e a abertura que propicia uma liberdade para o diálogo humanizado.

9. Título do projeto: Práticas integrais de educação popular em saúde comunitária

Coordenador (a): Pedro José Santos Carneiro Cruz. **E-mail:** pedrojosecruzpb@yahoo.com.br

Resumo: Esta proposta destina-se a apoiar a mobilização de ações de extensão empreendidas pelo Projeto 'PINAB - Práticas Integrais de Promoção da Saúde e Nutrição na Atenção Básica - em comunidades e instituições do bairro do Cristo Redentor, desenvolvido sob a coordenação de docentes do Departamento de Promoção da Saúde/CCM/UFPB. Assim, serão articuladas por meio da proposta

em tela ações realizadas a partir da atuação de seis grupos operativos, um núcleo e dois cursos vinculados ao PINAB, que são: Grupo Saúde na Comunidade, Apoio a Terapia Comunitária, Grupo Idosos, Grupo Saúde do Trabalhador, Grupo Horta e Grupo Escola, Núcleo Intersetorial Segurança Alimentar e Nutricional, Curso de Saúde Comunitária e Curso de segurança Alimentar e Nutricional. Atuarão estudantes das diversas áreas do conhecimento, além de nutricionistas e docentes. Possui três frentes de atuação: 1) ações educativas com grupos comunitários de: escolares, usuários e trabalhadores da USF e moradores das comunidades acima citadas; 2) visitas domiciliares; 3) formação; e 4) núcleo colegiado gestor do Projeto. Pretende-se com tais ações possibilitar uma intervenção humanizada da nutrição no cotidiano da comunidade na busca da Promoção à Saúde. O Projeto será desenvolvido segundo o referencial teórico-metodológico da educação popular, no sentido de contribuir para a Promoção da Saúde, da Segurança Alimentar e Nutricional no âmbito comunitário e do Cuidado em Saúde, bem como favorecer o desenvolvimento social nas comunidades envolvidas, valorizando ainda a interdisciplinaridade possibilitando aos extensionistas a percepção do trabalho em saúde como um ato de compromisso social e construção coletiva de cidadania.

10.Título do projeto: Programa de saúde do trabalho
Coordenador (a): Cidália de Lourdes de Moura Santos. **E-mail:** cidalia@ccm.ufpb.br

Resumo: O Programa de Saúde do Trabalhador (PROSAT) foi criado face à inexistência de práticas neste campo, para atender pacientes com agravos relacionados ao trabalho, buscando prestar assistência integral à sua saúde, assim como estabelecer onexo causal entre o adoecimento e a atividade laboral, e contribuir para a formação de recursos humanos, com as abordagens na área de Saúde do trabalhador. O presente projeto tem como objetivo prestar atendimento aos trabalhadores resgatando sua história clínico-ocupacional e outras informações para estabelecimento de nexocausal entre os danos/agravos e o processo e organização do trabalho, visando a assistência integral à saúde, colaborando na formação de recursos humanos e na produção de conhecimentos em Saúde do Trabalhador.

11.Título do projeto: Promovendo a conscientização acerca da psoríase e a melhora na qualidade de vida de seus portadores
Coordenadora: Esther Bastos Palitot. **E-mail:** estherpalitot@hotmail.com

Resumo: O projeto tem como objetivo geral conscientizar pacientes, acompanhantes, usuários e profissionais de saúde sobre a psoríase e melhorar a qualidade de vida dos portadores no Estado da Paraíba. Suas ações ocorrem em centros de ensino da Universidade Federal da Paraíba, local de espera dos ambulatórios e demais ambientes do Hospital Universitário Lauro Wanderley; espaços de acolhimento nas Unidades de Saúde da Família de João Pessoa. Os extensionistas utilizam cartazes e banners com informações sobre a doença, além de panfletos com outros dados; e abordam a temática através de palestras

e conversas informais em que o público-alvo pode compartilhar experiências vividas e trocar conhecimentos.

12. Título do projeto: Promovendo A Conscientização E O Incentivo A Doação De Medula Óssea

Coordenadora: Leina Yukari Etto. **E-mail:** leina.etto@gmail.com

Resumo: Este projeto tem como objetivo promover a conscientização acerca da importância da doação de medula óssea, fornecendo informações sobre o processo para se tornar um doador e estimulando o incremento à doação de medula óssea no Estado da Paraíba. Os extensionistas, estudantes da área de saúde, serão responsáveis pela distribuição de materiais informativos e de incentivo à doação de medula óssea, bem como por conversas informais e/ou palestras nos ambientes do Hospital Universitário Lauro Wanderley e nos centros de ensino da Universidade Federal da Paraíba – UFPB.

13. Título do projeto: Educação em Saúde aplicada a Prevenção da Asma

Coordenadora: Fatima Maria Macêdo. **E-mail:** drafatimamacedo@ig.com.br

Resumo: A Asma é uma patologia bastante comum, que afeta tanto crianças quanto adultos e que se tornou um problema mundial de saúde. Apesar de não existir cura, o manejo adequado pode resultar em controle da doença e, com este intuito, estudos mostraram que a intervenção educacional, associada ao tratamento farmacológico é fundamental no controle da patologia. Com isso, o projeto tem como objetivo avaliar o conhecimento da população em relação à Asma e promover orientação, educação e conscientização acerca da adoção de medidas preventivas para a patologia e, assim, melhorar a qualidade de vida dos pacientes. O projeto é realizado no Ambulatório da Pneumologia e no Ambulatório da Pediatria de um Hospital Universitário da Paraíba, onde são dadas orientações aos usuários do serviço que aguardam atendimento nesses ambulatórios, através de cartazes e panfletos explicativos. São fornecidas informações indispensáveis ao tratamento não farmacológico, através da abordagem de temas como higiene ambiental, alimentação, tabagismo, uso correto dos dispositivos inaladores e esclarecimentos sobre a patologia. Ainda, são feitos questionamentos sobre o modo como a população costuma lidar com sua doença, observando possíveis equívocos e corrigindo-os.

14. Título do projeto: Promovendo saúde através do uso racional de medicamentos

Coordenador (a): Máisa Freire Cartaxo Pires de Sá. **E-mail:** maisacartaxo13@gmail.com

Resumo: A proposta deste trabalho de extensão universitária é disseminar a cultura do uso adequado do medicamento, visto ser este tema um grave problema de saúde pública, onde cada vez mais é difundida a utilização inadequada do arsenal farmacoterapêutico, seja por falhas nas prescrições ou pelo costumeiro hábito da automedicação, dentre outros processos mais complexos. Tendo como objetivo geral difundir entre os alunos do curso de Medicina da UFPB a lógica do Uso Racional de Medicamentos e suas aplicações

na prática médica com incremento da promoção de ações educativas na comunidade.

15. Título do projeto: Semente de mostarda: Oncologia de qualidade com humanidade

Coordenador: Klecius Leite Fernandes. **E-mail:** kleciusleite@hotmail.com

Resumo:

-

16. Título do projeto: “Tiquinho de Alegria”: a palhaçoterapia na humanização da assistência hospitalar

Coordenadora: Iaponira Cortez Costa de Oliveira. **E-mail:** iaponiracortez@yahoo.com.br

Resumo: O “Tiquinho de Alegria” é um Projeto de Extensão da Universidade Federal da Paraíba (UFPB) que vem sendo realizado desde 2010. Tem a proposta de contribuir na humanização da assistência hospitalar no Hospital Universitário Lauro Wanderley/HULW, com estratégias lúdicas de riso, alegria, brincadeiras e ações educativas no enfrentamento da hospitalização. A ação extensionista é interdisciplinar, com a participação de alunos de vários cursos de graduação da UFPB (Medicina, Enfermagem, Fisioterapia, Nutrição, Odontologia, Fonoaudiologia, Terapia Ocupacional, Pedagogia, Serviço Social, Artes), que vestidos de palhaços intervêm com brincadeiras, piadas, risos, alegria, cores, simpatia e faz-de-conta promovendo mudanças ao ambiente hospitalar. A criança se diverte e encontra um sentido para sorrir e gargalhar, amenizando seus medos; melhorando o humor, o organismo reage positivamente à recuperação e o que é melhor, os pacientes recebem o tratamento e atenção dos “doutores da alegria” gratuitamente, sem necessidade de “pegar ficha” ou “por ordem de chegada”. A figura do palhaço no universo hospitalar mostra que é possível articular o cuidar e a educação minimizando o efeito negativo do binômio hospital-doença. Ao inserir o aluno na realidade do hospital aliando teoria e prática, oportuniza compreender a realidade hospitalar e a importância da humanização da assistência contribuindo para a formação integral a partir da vivência prática, reflexiva e plural do processo ensino-aprendizagem. Finalizado em 2014 foi renovado buscando continuar com o processo educativo e aperfeiçoador do ensino acadêmico e profissional sempre pautado na ética, no compromisso social e na formação cidadã.